

# INSTRUKCJA

dla nauczycieli realizujących zadanie wprowadzenia  
wyników testów sprawnościowych  
projekt „OK.RUCH”



## Narodowa Baza Talentów

<https://narodowabazatalentow.pl>

### SPIS TREŚCI

I. Rejestracja i logowanie .....	2
II. Pierwsze kroki .....	3
Krok 1. Dodaj grupę lub grupy .....	3
Krok 2. Dodaj sportowców .....	4
III. Przesłanie wyników badań.....	5
Wykonanie pomiarów .....	5
Kontakt mailowy i telefoniczny .....	5

## I. Rejestracja i logowanie

**WAŻNE:** Jeżeli posiadają Państwo konto założone w poprzednich latach, to nie należy zakładać nowego konta, tylko zalogować się na to, które już Państwo mają. Do nowej wersji systemu loguje się poprzez adres email przypisany do konta (nie login, tak jak to miało miejsce wcześniej).

Jeżeli nie pamiętają Państwa hasła, to należy skorzystać z opcji przypomnienia hasła, która znajduje się w panelu logowania, w prawym, górnym rogu strony („Logowanie”). Do przypomnienia hasła wymagane jest podanie adres email wprowadzonego podczas rejestracji.

### Rejestracja

Aby zarejestrować konto w serwisie należy wybrać (klikając) lub skopiować do przeglądarki internetowej link do rejestracji konta w serwisie NBT: **(TRENER)**  
<https://narodowabazatalentow.pl/rejestracja/1>

W pierwszej kolejności należy wprowadzić podstawowe dane:

REJESTRACJA  
TRENER

Imię

Nazwisko

Adres email

Hasło

Powtórz hasło

Telefon

Płeć

Data urodzenia

Województwo

Powiat

Gmina

Miejscowość

Kod pocztowy

W jakiej dyscyplinie lub dyscyplinach sportu pracujesz?

Czy posiadasz uprawnienia Instruktorskie lub trenerskie?

Czy posiadasz aktualną Licencję lub Licencje trenerskie?

Czy pracujesz w klubie sportowym lub innym podmiocie?


Wybierz Związki Sportowe, których Programy realizujesz


Akceptuję regulamin serwisu NBT.  
Kliknij tutaj, aby zapoznać się z treścią Regulaminu NBT.


Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych.  
Zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926) w zakresie niezbędnym dla funkcjonowania serwisu Narodowa Baza Talentów.

**Załóż konto**

**Powrót do strony głównej**

 Ministerstwo Sportu i Turystyki





Po wypełnieniu wszystkich danych należy wybrać opcję „Załóż konto”.

## II. Pierwsze kroki

### Panel główny użytkownika

Logowanie następuje poprzez opcję „Logowanie” na stronie <https://narodowabazatalentow.pl/>.

Po zalogowaniu ukaże się strona główna serwisu Narodowa Baza Talentów. Aby było możliwe przesłanie wyników badań, należy w pierwszej kolejności wykonać następujące kroki:


#### Krok 1. Dodaj grupę lub grupy

Aby dodać grupę należy z menu na stronie głównej wybrać pozycję „Grupy”, a następnie kliknąć w czerwony przycisk u góry ekranu „Dodaj grupę”.

W kolejnym oknie należy uzupełnić wszystkie dane dotyczące naszej grupy. Należy nadać jej nazwę, wybrać płeć uczestników, dyscyplinę sportową oraz wiek uczestników. Korzystanie z kalendarza zajęć wiąże się z dodaniem lokalizacji i ustaleniem harmonogramu zajęć – **jest to funkcja opcjonalna**.

DODAJ




NAZWA GRUPY *	<input type="text" value="Olimpia 2010A"/>	✓
PŁEĆ CZŁONKÓW GRUPY *	<input type="text" value="Mężczyźni"/>	✓
DYSCYPLINA SPORTU *	<input type="text" value="Wybierz"/> <input type="text" value="piłka nożna"/>	✓
PRZEDZIAŁ WIEKOWY	<input type="text" value="Przedział wiekowy"/> <input type="range"/> rok urodzenia 2010 - 2010	
KALENDARZA ZAJĘĆ *	<input type="text" value="Nie"/>	✓






Po wypełnieniu wszystkich danych dotyczących grupy należy kliknąć przycisk „Dodaj” znajdujący się u dołu ekranu.

Utworzona grupa pojawi się w panelu „Grupy”.


Grupy


Lp.	Grupa	Nazwa organizacji	Data rozpoczęcia	Status grupy	
	<input type="text" value="Szukaj"/>	<input type="text" value="Szukaj"/>	<input type="text" value="Szukaj"/>	<input type="text" value="Wybierz"/>	<input type="text" value="v"/>
1	Skrzaty	Stadion UKS Warszawa	2019-09-01	Aktywna	  


Grupy

Lp.	Grupa	Nazwa organizacji	Data rozpoczęcia	Status grupy	
	<input type="text" value="Szukaj"/>	<input type="text" value="Szukaj"/>	<input type="text" value="Szukaj"/>	<input type="text" value="Wybierz"/>	<input type="text" value="v"/>
1	Skrzaty	Stadion UKS Warszawa	2019-09-01	Aktywna	  

Za pomocą ikonek po prawej stronie można podejrzeć szczegóły grupy

klikając na przycisk symbolizujący lupę ,

edytować dane klikając w ołówek ,

lub usunąć grupę klikając w krzyżyk .

W przypadku prowadzenia więcej niż jednej grupy, należy powtórzyć procedurę tworząc kolejne grupy w analogiczny sposób do opisanego powyżej.

**WAŻNE:** Jeżeli mają Państwo grupy z poprzednich lat, ale skład osobowy uległ zmianie, to posiadają Państwo dodać nowych zawodników do już istniejącej grupy, a byłych zawodników w edycji oznaczyć jako nieaktywnych. Byłym zawodnikom przy dodawaniu badania należy zaznaczyć nieobecność.

## Krok 2. Dodaj sportowców

Drugim krokiem koniecznym jest dodanie zawodników – sportowców.

Aby dodać sportowców należy wejść w „Grupy”, wybrać grupę klikając w wiersz, w którym się znajduje bądź jej szczegóły – symbol lupy po prawej stronie ekranu. Z menu górnego należy wybrać „+Dodaj sportowca”.

The screenshot shows a navigation bar with four items: 'LISTA SPORTOWCÓW', 'DZIENNIK ZAJĘĆ', '+ DODAJ SPORTOWCA', and 'DODAJ BADANIE'. Below the bar is a section titled 'Wybierz rodzaj konta do utworzenia'. It contains two columns of information:

- Konto anonimowe**
  - dane osobowe znane są tylko trenerowi
  - nie wymaga wgrania zgody na przetwarzanie danych osobowych
  - możliwe jest późniejsze rozwinięcie do konta pełnego

Utwórz konto anonimowe
- Konto pełne**
  - umożliwia odnalezienie sportowca i wgląd w dane takie jak wyniki testów sprawności fizycznej przez rodzica/opiekuna
  - wymaga wgrania skanu zgody na przetwarzanie danych osobowych

Utwórz konto pełne

Najszybszym sposobem jest dodanie konta anonimowego, które nie wymaga podpisywania zgód na przetwarzanie danych osobowych i składa się z następujących danych:

The screenshot shows the 'DODAJ SPORTOWCA' form with the following fields:

- INDYWIDUALNY IDENTYFIKATOR SPORTOWCA (DWIE LITERY I TRZY CYFRY) \* : JK001
- PLEĆ \* : Mężczyzna
- DATA URODZENIA SPORTOWCA \* : 01-01-2010
- WOJEWÓDZTWO \* : MAZOWIECKIE
- KOD POCZTOWY \* : 01-234
- DYSCYPLINA SPORTU \* : Wybierz (piłka nożna)

A 'DODAJ' button is located at the bottom of the form.

### **WAŻNE:**

W przypadku dodania konta anonimowego bezwzględnym warunkiem jest **zachowanie listy zawodników (imię i nazwisko) wraz z przypisanym numerem ID**, który został stworzony w systemie NBT. Jest to niezbędne do późniejszej identyfikacji zawodników w systemie. Jeżeli klub nie zachowa tej listy, zidentyfikowanie jaki zawodnik kryje się pod danym numerem ID będzie bardzo utrudnione.

## III. Przesłanie wyników badań

### Wykonanie pomiarów

W Narodowej Bazie Talentów w ramach podstawowego badania należy dokonać pomiaru następujących aspektów:

- pomiar wzrostu ciała
- pomiar masy ciała
- zwis na drążku
- bieg krótki na 50m
- bieg długi na 600m (dla dzieci poniżej 12. Roku życia), 800m (dla dziewczynek, które ukończyły 12. rok życia) i 1000m (dla chłopców, którzy ukończyli 12. rok życia)

Filmy z instruktażem przeprowadzenia pomiarów somatycznych oraz testów sprawnościowych znajdują się pod linkiem: [https://www.youtube.com/playlist?list=PLJDhvWA\\_2zx9JzXOsNUhDIz4BXAUBjUOu](https://www.youtube.com/playlist?list=PLJDhvWA_2zx9JzXOsNUhDIz4BXAUBjUOu)

**Przed rozpoczęciem badań konieczne należy zapoznać się z powyższym filmem instruktażowym.**

### Dodanie wyników badań w systemie

Aby rozpocząć badanie należy wejść w zakładkę „Badania”, wybrać opcję „Rozpocznij badanie”, następnie wybrać grupę, dla której dodawane będzie badanie i kliknąć po prawej stronie listy.

Następnie należy ponownie kliknąć „Rozpocznij badanie”, wybrać opcję „Test standardowy – test podstawowy” i kliknąć „Rozpocznij”.

Po wykonaniu tych czynności pojawi się formularz badania z listą zawodników i polami do wpisania wyniku danej próby. Wprowadzając dane można skorzystać z opcji „Zapisz wersję roboczą” i wrócić do uzupełniania później.

Badanie grupy "testowa" DOPISZ / WYPISZ ZAWODNIKÓW DO BADANIA

Imię i nazwisko / pseudonim	Nieobecny	Masa ciała [kg]	Wysokość ciała [cm]	Zwias na drążku [s] 0,01	Bieg 50m [s] 0,01	Bieg 600m [min-s]
JK001	<input type="checkbox"/>	35	141	15.50 <input type="checkbox"/> NIE WYKONAŁ	8.33 <input type="checkbox"/> NIE WYKONAŁ	3:12 <input type="checkbox"/> NIE WYKONAŁ
MM002	<input type="checkbox"/>	28	133	18.20 <input type="checkbox"/> NIE WYKONAŁ	8.98 <input type="checkbox"/> NIE WYKONAŁ	3:48 <input type="checkbox"/> NIE WYKONAŁ
AB003	<input type="checkbox"/>	31	138	8.70 <input type="checkbox"/> NIE WYKONAŁ	9.53 <input type="checkbox"/> NIE WYKONAŁ	3:33 <input type="checkbox"/> NIE WYKONAŁ

ZAPISZ WERSJĘ ROBOCZĄ WYŚLIJ BADANIE

Po zakończeniu wprowadzania danych należy wybrać „Wyślij badanie”. Jeżeli wszystkie pola będą wypełnione prawidłowo, badanie zostanie przesłane. Natomiast jeżeli formularz zawiera błędne pola (źle wprowadzone), należy je odnaleźć (będą podświetlone na czerwono), poprawić i wysłać badanie ponownie.

Lista Badań ROZPOCZNIJ BADANIE

Lp.	Status	Wysłany
	Wybierz ▼	Wybierz ▼
1	Zarchiwizowany	Tak

#### WAŻNE:

Prawidłowo przesłanie badania dla wszystkich zawodników objętych programem jest jednoznaczne ze zrealizowaniem tego zadania. Nie jest wymagane żadne dodatkowe potwierdzenie.

Prawidłowo wysłane badanie ma status „Zarchiwizowany”, a w kolumnie „Wysłany” widnieje „Tak”.

### Kontakt mailowy i telefoniczny

Zespół Projektów Instytutu Sportu – PIB  
e-mail: [kontakt@narodowabazatalentow.pl](mailto:kontakt@narodowabazatalentow.pl)  
Tel. do biura projektu: **22 569 99 42**

Dzień tygodnia	Godziny
Poniedziałek	9:00 – 15:00
Wtorek	9:00 – 15:00
Środa	9:00 – 15:00
Czwartek	9:00 – 15:00
Piątek	9:00 – 15:00